



GRUPO DE APOYO  
SIINDROME DE TOURETTE  
DE PUERTO RICO

## ¿Qué es el Síndrome de Tourette?

El síndrome de Tourette es un trastorno neurológico caracterizado por movimientos repetitivos, estereotipados e involuntarios y la emisión de sonidos vocales llamados tics. El cual se hace más evidente a principios de la niñez o en la adolescencia según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC.

Los tics se clasifican como simples o complejos. Los tics simples son movimientos repentinos, breves y repetitivos en los cuales están involucrados un número limitado de grupos musculares. Algunos de los tics simples más comunes incluyen el parpadeo y otros gestos visuales poco comunes, muecas faciales, encogimiento de hombros y sacudir la cabeza o los hombros.

En Puerto Rico no contamos con una estadística confiable, sin embargo, se calcula que 200,000 norteamericanos tienen la forma más severa del síndrome de Tourette mientras que una de cada cien personas presenta síntomas más leves y menos complejos, tales como tics motores o vocales crónicos o los tics pasajeros de la niñez. Desde el 15 de mayo a 15 de junio es el mes de la concienciación del Síndrome de Tourette.



#soycomotú #contics

# 7 de junio Día Mundial de la Concienciación Del Síndrome de Tourette

Damaris Tirado  
Administradora del grupo de apoyo  
Síndrome de Tourette en PR  
Facebook: Asociación Síndrome de Tourette de Puerto Rico  
[tourettep.r.2006@gmail.com](mailto:tourettep.r.2006@gmail.com)